

Объекты для занятий спортом

Для успешного физического развития и оздоровления детей в нашем детском саду созданы необходимые условия. Спортивно-оздоровительный блок представлен физкультурно-музыкальным залом, спортивной площадкой на улице, спортивными уголками на прогулочных участках. В каждой группе для двигательной активности детей оборудованы центры физической активности, которые находятся в доступном для детей месте и отвечают требованиям техники безопасности.

В зале имеется стационарное оборудование и инвентарь для организации двигательной деятельности, а также нестандартное физкультурно-игровое оборудование.

Физкультурный зал оснащен:

мягкими модулями, наклонной доской, снарядами, шведской стенкой, массажными дорожками, мячами, кеглями, скакалками, обручами, нестандартным физкультурным оборудованием, сухим бассейном, матами.

Спортивная площадка оборудована – бревно для равновесия, спортивный комплекс, перекладины для подтягивания, яма для прыжков, стойка для баскетбола, скамейки, дорожка для бега. Зимой прокладывается лыжня по периметру площадки.

Правильный отбор и рациональное использование оборудования способствует развитию двигательной сферы детей, позволяет более полно удовлетворить двигательные потребности каждого ребенка, способствует формированию базовых умений и навыков, повышению функциональных возможностей детского организма, развитию двигательных качеств и способностей, воспитанию интереса к разным видам занятий по физической культуре.

С целью оздоровления дошкольников в ДОУ используются современные здоровьесберегающие технологии, разработана система закаливающих мероприятий, система профилактических мероприятий, система психогигиенических мероприятий.

Большая роль в пропаганде физической культуры и спорта в нашем детском саду отводится работе с родителями. При этом используются различные формы взаимодействия с ними. С родителями проводим всеобучи, семинары-практикумы, консультации, родительские собрания «Физическое развитие дошкольников», «Здоровая семья – основное условие здоровья ребенка» и др.

Детский сад активно взаимодействует с социальным окружением в рамках физкультурно - оздоровительного направления:

- + Физкультурно-оздоровительный комплекс «Ока», ДЮСШ, ЦВР и др. – наши воспитанники посещают спортивные секции
- + Поликлиника проводит плановые осмотры детей, ведет мониторинг заболеваемости и физического развития, оказывает консультативную и просветительскую работу с родителями и педагогами.
- + Школа №33 и лицей № 1 – организуем совместные мероприятия .
- + Ежегодно (два раза в год) проводится мониторинг физической подготовленности детей 4 – 7 лет. По результатам мониторинга сентября 2016 года – уровень физической подготовленности составил 92%.

Таким образом, физкультурно-оздоровительная работа в ДОО занимает важнейшее место:

- + создан благоприятный эмоционально-психологический микроклимат;
- + созданы условия для достаточной двигательной активности детей соответствии с их возрастными физиологическими потребностями в движении (музыкально-спортивный зал, спортивная площадка, уголки двигательной активности в каждой возрастной группе);
- + реализуется комплекс закаливающих мероприятий;
- + организовано разнообразное рациональное питание;
- + функционирует кабинет психолога;
- + рационально организована двигательная активность детей в течение дня;
- + разработаны и проводится мероприятия по ослаблению адаптационного периода при поступлении ребенка в детский сад, после пропусков по болезни и отпуска родителей;
- + осуществляется интеграция задач физического развития, используются методы снятия статического напряжения;
- + используется индивидуально-дифференцированный подход в играх, на занятиях, во время развлечений, самостоятельной деятельности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий.