

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ

ПЬЯНСТВО –
ОСНОВНАЯ
ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!

НЕ КУПАЙТЕСЬ
В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ!



ПЕРЕГРУЗ СУДНА
ПАССАЖИРАМИ
ПРИВОДИТ
К НЕСЧАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ



НАХОДИТЬСЯ
НА РАЗМЫТЫХ
БЕРЕГАХ
ОПАСНО!



БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫМИ
НА ЛЬДУ РАННЕЙ
ЗИМОЙ, ЛЁД
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НЕПРОЧНЫМ



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!



НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛЬДИНАХ!

НЕЗНАНИЕ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ

ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:

01 или 112

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

- **нельзя** купаться в нетрезвом виде. Под воздействием алкоголя люди часто переоценивают свои силы, а также совершают неосторожные поступки в отношении других любителей поплавать, что зачастую приводит к плачевным последствиям;
- **нельзя** купаться в одиночку, так как в случае беды оказаться помощь будет некому;
- **нельзя** кататься на водном транспорте (лодки, водные мотоциклы, лыжи и т.д.) вблизи места купания людей, т.к. это может привести к травмам;
- **нельзя** заплывать на фарватер (где ходят суда) и приближаться к судам - можно попасть в водоворот. Вас может затянуть винтами двигателя под днище;
- **нельзя** купаться в опасных, запрещенных местах;
- **нельзя** нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Нырять можно только там, где имеется достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно;
- **нельзя** устраивать в воде игры, связанных с захватами - в пылу азарта Вы можете послужить причиной того, что партнер вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание;
- **нельзя** оставлять детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь;
- **нельзя** разрешать детям самовольно уходить к водоёмам и купаться;
- **нельзя**, не умея плавать, находиться в воде на надувных матрасах, игрушках и камерах – ветром или течением Вас может отнести очень далеко от берега, захлестнуть волной, надувной предмет может иметь скрытый дефект, который не всегда удаётся обнаружить своевременно: из него может выйти воздух, и он потеряет плавучесть.

Несоблюдение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу, получению телесных повреждений и даже к гибели. Безопасность каждого из вас зависит от вас.

**Хорошего вам и безопасного отдыха на пляжах
и водоемах!**

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:
01 или 112**

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ (ДЕТЬЯМ)

ПОМНИТЕ!

Обязательное соблюдение всех правил поведения на воде (в купальный сезон) – залог сохранения здоровья и спасения жизней многих людей!



В разгаре лето, школьные каникулы. Дети отдыхают, играют, купаются, загорают, придумывают различные забавы, находясь на водоемах. Надо помнить, что на воде, как и с огнем, шутки плохи. Но далеко не всегда мы сознаем, сколь опасна водная среда для человека. Поэтому, находясь у воды, никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быть готовым помочь другому.

РЕКОМЕНДАЦИИ О ТОМ, КАК НЕ УТОНУТЬ

1. Научись плавать (это главное).
2. Если ты плохо плаваешь - не доверяйся надувным матрасам и кругам.
3. Паника - основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайся панике.



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- нельзя выплыть на судовой ход и приближаться к судну;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;



если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения - в этом случае необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:
01 или 112**

**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ
ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ,
ТЕРПЯЩИМ (ПОТЕРПЕВШИМ) БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно очистить (пальцами, повернув голову человека на бок). Затем положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей и начните делать искусственное дыхание.



Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямым массажем сердца. Хорошо, если помочь оказывают двое. Тогда один делает искусственное дыхание, другой затем - массаж сердца. Не останавливайте меры по реанимации до прибытия «скорой помощи»: благодаря вашим действиям организм еще может жить.

Разумеется, приемы оживления и спасания совсем не-просто применять без практики, и надо бы таким вещам учиться заранее. Но даже если у вас нет никакой подготовки - действуйте! Надо использовать любой шанс.



**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:
01 или 112**

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

ПРАВИЛА ПЛАВАНИЯ НА ЛОДКЕ

1. Перед тем как сесть в лодку, надо:

- убедиться в ее исправности и прочности,
- проверить, на месте ли весла, уключины, спасательные средства (круг или жилет), черпак для отлива воды.



4. Сидящий «на вёслах» должен быть особенно внимательным, чтобы не удариться о борт другой лодки при прогулке на водных объектах.

5. Совершая прогулки на воде, надо двигаться всегда по правой стороне реки, по ходу лодки, стараясь держаться не дальше 20 метров от берега.

6. Гребная лодка во всех случаях должна уступать дорогу моторным и парусным судам.

7. Ни в коем случае нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни!

8. Запрещается переходить с одной лодки на другую, раскачивать ее, купаться и нырять с нее, особенно, если в лодке есть не умеющие плавать.

9. В случае опрокидывания лодки следует держаться за борта лодки, избегая резких движений и не наклоняя лодку на одну сторону, стараться толкать её в сторону берега.



ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:
01 или 112

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ
СОХРАНЯЙТЕ САМООБЛАДАНИЕ
Подавите в себе страх и испуг

Человек, подавленный страхом, не способен трезво оценить обстановку, он делает бессмысленные движения, быстро слабеет и тонет.

Если Вы оказались в воде, не умея плавать, лягте на воду лицом вверх, широко раскиньте руки и дышите как можно глубже и реже. Находясь в вертикальном положении, двигайте ногами так, как будто Вы крутите педали.

Если Вас подхватило течение реки - не боритесь с ним, двигайтесь по течению, постепенно приближаясь к берегу.

Если Вы оказались в водовороте - не поддавайтесь страху, не теряйте чувство самообладания. Необходимо набрать как можно больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, по течению всплыть на поверхность.

Если у вас свело ногу, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой потяните рукой на себя ступню за большой палец. Лучше всего иметь при себе «английскую» булавку. Даже один ее укол, бывает, спасает жизнь.

Если Вы запутались в водорослях, не делайте резких движений, попытайтесь освободиться свободной рукой и осторожно покиньте опасное место.

ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:
01 или 112

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ
СОХРАНЯЙТЕ САМООБЛАДАНИЕ
Подавите в себе страх и испуг

Человек, подавленный страхом, не способен трезво оценить обстановку, он делает бессмысленные движения, быстро слабеет и тонет.

Если Вы оказались в воде, не умея плавать, лягте на воду лицом вверх, широко раскиньте руки и дышите как можно глубже и реже. Находясь в вертикальном положении, двигайте ногами так, как будто Вы крутите педали.

Если Вас подхватило течение реки - не боритесь с ним, двигайтесь по течению, постепенно приближаясь к берегу.

Если Вы оказались в водовороте - не поддавайтесь страху, не теряйте чувство самообладания. Необходимо набрать как можно больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, по течению всплыть на поверхность.

Если у вас свело ногу, погрузитесь с головой в воду и, расправив ногу, с силой потяните рукой на себя ступню за большой палец. Лучше всего иметь при себе «английскую» булавку. Даже один ее укол, бывает, спасает жизнь.

Если Вы запутались в водорослях, не делайте резких движений, попытайтесь освободиться свободной рукой и осторожно покиньте опасное место.

ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:
01 или 112